

## **OBJECTIFS**

- Maîtriser les connaissances liées aux pathologies et identifier les contraintes et les limites des publics spécifiques afin d'adapter et sécuriser la pratique.
- Permettre aux éducateurs sportifs d'organiser une analyse réflexive de leur propre pratique, afin d'établir une routine de prise de recul nécessaire dans chaque pratique professionnelle, et de mesurer la montée en compétences
- Maîtriser des méthodes pédagogiques permettant l'intégration de ces publics spécifiques au sein d'une population ordinaire (sans prescription ou contre-indication médicale) ou bien permettant la mise en place de temps/créneaux spécifiques à cette population

## **LIEUX**

MAISON SPORT SANTE COTENTIN, 37 rue de l'Ermitage, 50 000 CHERBOURG

**MODALITÉ(S)** Modalités de mise en œuvre :

- Formation 100 % présentiel Modalités pédagogiques
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratique
- Analyse des pratiques
- Suivi de cours
- Travail en atelier
- Support Moodle consultable (récupération des interventions, informations spécifiques, bases fondamentales en physiologie et anatomie)

## **FICHE FORMATION- PROGRAMME**

CONTENU TRANSVERSAL OBLIGATOIRE : 5 JOURS Intégrer et formaliser la démarche sport santé dans votre dynamique d'éducateur

- 2 jours • 1 à 2 formateurs Les particularités de la prise en charge sur les publics spécifiques : mobilité, vieillissement, diabète et obésité
- 2 jours • 1 formateur Présentation du modèle sport santé de la MSS Cotentin et utilisation du logiciel de gestion
- 1 jour • 1 formateur

## **CONTENU MODULAIRE - 3 MODULES AU CHOIX :**

3 JOURS • enfants • cancer • femmes enceintes • cardio-pneumo Durée de chaque module : 1 jour

2 JOURS DE STAGE OBLIGATOIRE (EN LIEN AVEC LES MODULES CHOISIS, ENVIRON 0,5 JOUR (PAR MODULE))

1 JOUR (OU 2 DEMI-JOURNEE) DE BILAN - ACTIONS ASSOCIEES • un bilan intermédiaire et un bilan final • 1 à 2 formateur